Real Oratorio del Caballero de Gracia

21 de enero de 2022

CURSO DE LIDERAZGO ÉTICO

Crisis matrimoniales. Causas y soluciones

Por Rosa Corazón

Doctora en Derecho y Abogada del Tribunal de la Rota

Liderazgo

Este curso sobre Liderazgo para jóvenes me parece una idea excelente.

¿Quién es líder?

El líder es una persona de profundas convicciones, con una vida coherente con lo que cree y desea y a lo que aspira y que… ¡arrastra...! porque ¡atrae...!

El Papa Francisco habla de los santos de la puerta de al lado. Del mismo modo, el líder es, puede ser, una persona normal y corriente, con una vida llena por el trabajo y la familia y su relación con Dios.

¿Podemos aspirar a ser líder? Sí, podemos aspirar, dentro cada cual de su propia personalidad y, por ello, sobresaliendo más o menos en las distintas parcelas de la vida.

Pero, seamos como seamos, el líder arrastra a otros hacia el bien porque su vida atrae.

Hay quien considera líder a una persona que es un as de las finanzas, que sale en la prensa rosa, de la que se habla en los medios, que consigue muchísimo dinero… Pero desgraciadamente. a veces, el final de esos líderes no es nada deseable… Y, en ocasiones, ese liderazgo puede ser fruto de un tirón televisivo, de una ayuda promocional, de un buen asesor de imagen, de un grupo de personas alrededor

que, por conveniencia, empujan e impulsan al futuro líder, de…

Recordemos, líder es la persona que tiene una vida coherente con sus convicciones y, arrastra a otros, empezando por los propios, hacia el bien, porque la coherencia de su vida atrae.

El liderazgo incluye necesariamente la propia familia

No se puede ser líder en el trabajo, en la política, en la actividad social y ser un desastre en la familia.

El saber dirigir la propia familia está en el centro del liderazgo.

No quiere decir que todo vaya bien; pero sí que, de los errores, aprendemos y nos enmendamos, para evitar que se repitan.

En el centro de la familia, está el matrimonio

Una mujer casada, con 4 hijos, al oírme decir que lo primero en la familia es el matrimonio, la unión de los dos, me dijo: Nunca lo había oído, pensé que lo primero en la familia eran los hijos.

El matrimonio se inicia con la boda; pero es un camino que se va haciendo, que se va recorriendo día a día, fortaleciendo la unión de los dos, la unión matrimonial y eso es algo de los dos, es algo que se va construyendo o reconstruyendo poco a poco.

¿Son posibles las crisis en el matrimonio?

Sí, claro que son posibles.

En toda vida hay periodos de crisis.

Se estudia en psicología la crisis de la adolescencia, —cuando el niño o niña adolescentes se hacen insoportables—, la crisis de la edad media, a los 40 años o 50 o… —cuando es típico querer lo contrario de lo que se tiene y, de un impulso, puede tirarse por la borda todo lo logrado y la crisis de la ancianidad. Además, de otras muchas por las que podemos transitar.

Las crisis son periodos que implican un paso adelante en la madurez, o a al menos en el paso de los años, y que suponen replantearse cuestiones de otro modo a lo anteriormente vivido.

Hay que tener mucho cuidado en las crisis para no tomar decisiones equivocadas, al menos en cuestiones importantes de la vida. Y lo mismo sucede en el Matrimonio.

¿De qué crisis podemos hablar en el matrimonio? ¿A qué se deben?

Dada mi experiencia en esta materia, yo las dividiría en 3 grandes grupos, sin que esto sea

ni obligatorio para todos los matrimonios, ni que haya otro modo de considerarlas.

La inicial puede ser poco después de la boda

He defendido nulidades matrimoniales en las que ya, la noche de bodas, uno de los dos piensa: me he equivocado. En las que se va a la iglesia sin querer ir, pero que no se es capaz de parar la boda. En el viaje de novios, otra pareja con la que comparten el viaje, le pregunta: oye, ¿tú eres feliz? En otro caso, en el viaje de novios, es tal la dependencia respecto a su madre, que todos los días tiene que llamarla por teléfono, dándole todo tipo de explicaciones. También en las que la despedida de solteros es irse de fulanas y me pregunto y le pregunto a la mujer ¿es posible prepararse así para contraer un matrimonio fiel hasta la muerte? O en las que, en la celebración de la boda, corre libremente la coca y acaban, a la mañana siguiente, metidos vestidos en la piscina…

Han sido crisis matrimoniales procedentes de un matrimonio nulo que, tras las pruebas practicadas, el Tribunal de la Iglesia declaró que había resultado probado, llegando hasta la certeza moral, que ese matrimonio es nulo, es decir, nunca existió.

Para saber más sobre las Nulidades Matrimoniales, recomiendo mi libro:

NULIDADES MATRIMONIALES. Lo que hay que saber antes y después de casarse.
Editorial Logos. Argentina, 2019.
ISBN: 978-987-732-155-5

Vivir bien el noviazgo es fundamental para contraer bien el matrimonio.

La crisis viene tras unos pocos años de matrimonio y algún hijo.

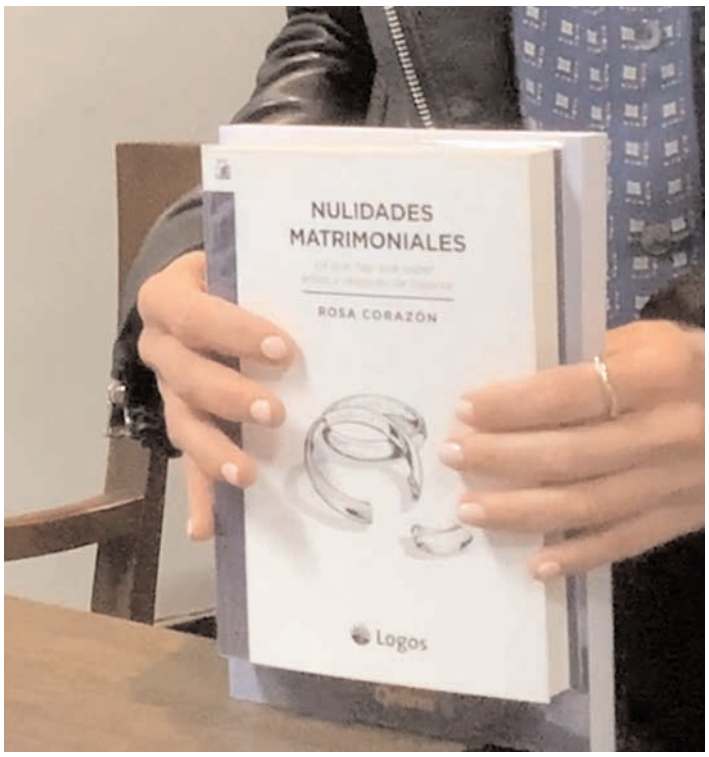
Situación de la mujer:

Experimenta una cierta insatisfacción porque nota el peso de la familia y ya no nota la dulzura del noviazgo. Su corazón hace ya mucho tiempo que dejó de hacer chiribitas. –Chiribitas, según RAE, son lucecitas que se ven durante un tiempo, a veces incluso al cerrar los ojos, normalmente al haberse expuesto a una luz muy intensa y que impiden ver con claridad.

Y piensa: yo lo hago todo, pero no es verdad.

Es cuando la mujer nota con mucha pesadumbre el peso del hogar, de la casa, de los hijos, del control a la empleada, además de tener su propio trabajo profesional, si lo tiene y, sin embargo, echa en falta la dulzura que encontraba en el otro durante el noviazgo. Ella, además, puede descuidarse en ese querer atraerle… Y puede pensar: yo lo hago todo en esta casa, pero no es verdad…

UN CASO. En un matrimonio, que traté profesionalmente, ella me pareció que era la más valiosa de los dos. Además de guapa y buen tipo, bilingüe con el inglés, tenía un buen puesto profesional y muy buena reputación en su trabajo. Él era más mediocre, tanto física como profesionalmente. Sin embargo, se casaron y resultó lo contrario: Ella dando de mamar a su pequeño, me decía: es como si se me fuera la vida… Y él fue su, verdadero y necesario,



punto de apoyo en el parto y en la lactancia… Después, vino otro hijo… Son un matrimonio estable y feliz, y un buen complemento.

Hay que saber que a la mujer le cuesta manifestar con claridad sus necesidades y, más aún, sus deseos afectivos, sus deseos sexuales, y tiende a considerar que es el marido el que tiene que adivinar lo que ella desea, aunque no se lo haya manifestado del todo. Pero, la realidad es que los hombres no tienen nada de adivinos…

Situación del hombre:

Suele echar en falta el tener más relaciones íntimas con su mujer.

Resulta curioso que, a veces, cuando se han tenido relaciones prematrimoniales, disminuyan en el matrimonio tras el paso de algún tiempo.

Las relaciones íntimas matrimoniales manifiestan cómo va el matrimonio y viceversa.

Me decía una madre joven, con 4 hijos: mi matrimonio va como van nuestras relaciones íntimas… Si nuestras relaciones van bien, estamos maravillosamente. Si van mal, estamos a la gresca… ¿Qué es causa y qué consecuencia? Da lo mismo; pero en un matrimonio joven, están en íntima conexión.

No obstante, es necesario tener coherencia: no se puede ser soltero por el día y casado por la noche.

Para las dificultades que puede haber en la primera fase de la convivencia matrimonial recomiendo mi libro

MATRIMONIO, HOY, Proyecto de toda una vida, pág. 33 a 52
BibliotecaOnline, Madrid, 2020.
ISBN: 978-84-17539-37-5

Para el tema sexual recomiendo mi libro.

MATRIMONIO, HOY, Proyecto de toda una vida, pág. 237 a 276
BibliotecaOnline, Madrid, 2020.
ISBN: 978-84-17539-37-5

SOLUCIÓN. Al principio de la convivencia matrimonial habrá que poner bien las bases de cómo deseamos que marche nuestro hogar, nuestra casa, nuestros hijos, de qué le corres-

ponde realizar a cada uno en la casa, quién va a acudir con los hijos a los médicos, al colegio, a las actividades extraescolares, a todo. Y, una vez puestas las bases, retomar el rumbo cuando sea necesario modificarlas.

Uno se puede equivocar, pero nos equivocamos juntos, eso sí. Y no dejamos que, para no equivocarnos, la suegra se meta más de los debido.

Me dijo un compañero: Si se te casa una hija, has ganado un hijo. Si se te casa un hijo, has perdido al hijo.

Será bueno atender a los parientes de uno y otro. Y ahí la mujer es la más importante, porque él suele dejarse llevar, tal vez pueda tener menos interés…

Me dijo una amiga: cuando mis padres se casaron, se llevaron a vivir con ellos a mi abueno paterno, que se había quedado viudo. Mi madre atendió a su suegro hasta el final de su vida y lo hizo con tal dedicación y cariño, que mi padre no es que quiera a mi madre, es que la adora… Y pensé: la entrega tiene premio.

Es falso que uno/a piense que lo hace todo, porque no será real.

Siempre se puede reconsiderar lo que cada uno hace y replanteárselo de nuevo, para que todo se lleve entre los dos.

Fundamental, conversaciones y encuentros que siempre acaben bien.

Imprescindible: Tener tiempos para nosotros dos, solos, como los teníamos antes de casarnos.

Pararse para descubrir y considerar lo que estamos logrando juntos, lo que estamos consiguiendo juntos y, al contemplarlo, disfrutar juntos de todo ello.

La mujer debe aprender o al menos intentarlo, a ser diáfana con su marido. Y el marido debe aprender el lenguaje propio de su mujer.

A veces la casa puede ser un problema:

Ella me decía: antes de casarme trabajaba en el banco muchísimas horas y llegaba a casa y todo lo había hecho mi madre. Ahora, casada, sigo trabajando las mismas horas y llego a casa y… todo por hacer… ¿Solución? Buscar el remedio entre los dos.

Él me decía: la comida que me gusta a mí es la que hacía mi madre… ¿Solución? Buscar el remedio entre los dos.

La unión matrimonial consigue lo que uno sólo no puede conseguir, porque el matrimonio es el perfecto complemento entre un hombre y una mujer

SOLUCIÓN. Cuidar el Matrimonio día a día, cuidar la unión de los dos día a día, que se vaya fortaleciendo, con el paso de los años, cada vez más.

UN CASO. No podían ser más distintos. Ella, abogada, una yuppie, guapa, simpática, le gustaba acostarse pronto porque, me decía, por la mañana meto la directa y… voy como un rayo. Él, físico, mucho más parsimonioso que ella, le gustaba ser maruja, me decía en tono de guasa, le gustaba trasnochar y por la mañana se arrastraba. Pero han llegado a ser un buen complemento y me comentaban: los ocho años que llevamos juntos han sido los mejores de toda nuestra vida…

Con el paso de los años

Cuando van pasando los años y se es más consciente del peso que supone llevar adelante una familia.

Se trata de una especie de crisis existencial que se da en un periodo concreto de la vida de

una persona, con profundos cuestionamientos sobre las razones que motivan y rigen los actos, decisiones y creencias que constituyen su existencia.

El peligro es querer tirar todo lo que se tiene por la borda, para lanzarse a algo nuevo y desconocido.

En el matrimonio, puede ser plantar a la mujer para marcharse con otra o al marido para liarse con otro.

UN CASO. Él le dijo: salí de la esclavitud de mi madre y ahora tengo esta esclavitud que no aguanto, y la dejó. Luego se descubrió que él ya había mantenido otras relaciones al mismo tiempo que con su mujer, pero ella… ni cuenta.

SOLUCIÓN. Hay que tener cuidado con la fidelidad y estar, donde y cuando hay que estar presente, para evitar males mayores.

Hay que cuidarse, hay que conquistarle a él o a ella, día a día y año a año.

Considerar juntos lo que hemos logrado, lo que hemos conseguido juntos y, al contemplarlo juntos, disfrutar de todo ello. Los hijos, en primer lugar.

UN CASO. Fueron testigos en el procedimiento de nulidad matrimonial de la hermana de ella.

La mujer me comentó: cada vez que hemos tenido un problema hemos necesitado apoyarnos más el uno en el otro y me iba detallando, cuando le echaron del trabajo y se quedó en la calle, cuando llegó un momento en que lo único que teníamos para vivir era un billete en el bolsillo, cuando a uno de nuestros hijos le pasó…

Pero ahora estoy muy preocupada, porque es la primera vez que tenemos un problema gordo y no nos está pasando.

El síndrome del "Nido vacio"

Los años van pasando, los hijos van creciendo y, poco a poco, se van independizando, se van marchando… y nos quedamos los dos. Entonces puede surgir el Síndrome del nido vacío. Síndrome –según RAE– es un conjunto de fenómenos que concurren con otros y caracterizan una determinada situación.

Vale la pena cuidar nuestra unión, porque los hijos se irán, es ley de vida, y… nos quedaremos los dos.

Con la ancianidad

Él, ingeniero, le dijo a su mujer, con la que llevaba más de 50 años casado: la mejor decisión de toda mi vida fue hace más de 50 años, el día que te elegí para ser mi esposa y te agradezco tanto que me dijeras que sí…

Un compañero, a punto de jubilarse, me comentó: he tenido una buena vida, he tenido

una vida llena, quiero a mi mujer, quiero a mis hijos y a mis nietos. Estoy contento de mi trabajo. Soy un creyente ferviente. Realmente he tenido una buena vida, he tenido una vida llena.

Para considerar el Matrimonio, después de una vida matrimonial larga, después de una vida matrimonial llena, recomiendo mi libro

MATRIMONIO, HOY. Proyecto de toda una vida, en las pág. 80 y 81, "El abanico" y en las pág. 222 y 223, "Los Churumbeles".
BibliotecaOnline, Madrid, 2020.
ISBN: 978-84-17539-37-5

Sintetizando y resumiendo

¿QUÉ ES UNA CRISIS?

Es una situación grave y decisiva, que pone en peligro el desarrollo de un proceso, de un asunto.

¿ES POSIBLE UNA CRISIS MATRIMONIAL?

Sí, claro que sí.

Hay que estar preparado/a, cuidando el Matrimonio, cuidando nuestra unión, para que se fortalezca, para que eche raíces cada vez más profundas

¿Las cargas? A Compartir entre los dos. Y habrá que sopesarlo de vez en cuando, para tomar las medidas adecuadas e ir adoptándolas.

Las crisis, hay que verlas venir, cuidando nuestra unión.

UN PRINCIPIO. que le valga la pena estar conmigo. Debe proponérselo cada uno de los dos.

Habrá que estar al quite, no dejarle escapar.

Superar una crisis puede dar lugar a un amor más maduro.

Tantos años de experiencia vital, personal y profesional, me llevan a poder afirmar, sin temor a equivocarme:

LA MAYOR AVENTURA DE ESTA VIDA ES EL MATRIMONIO Y LA FAMLIA
EL MAYOR ÉXITO EN LA VIDA ES EL ÉXITO EN EL MATRIMONIO.
LA MAYOR RIQUEZA QUE SE PUEDE DEJAR EN ESTE MUNDO ES UN HIJO.

Nadie lo dice; pero es la verdad.